

EBOOK

Samenwerken aan het geluk van zorgmedewerkers

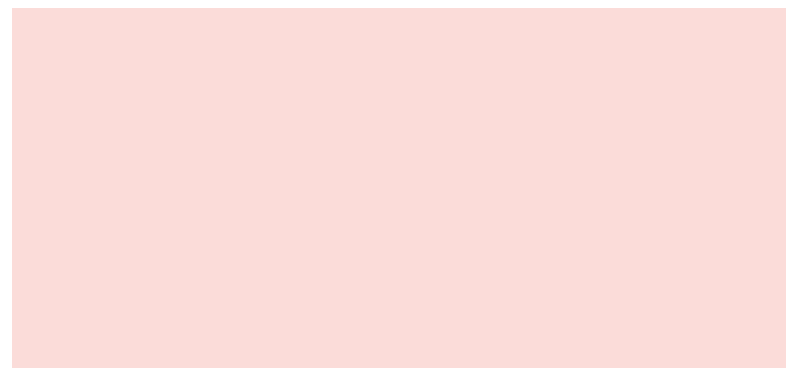
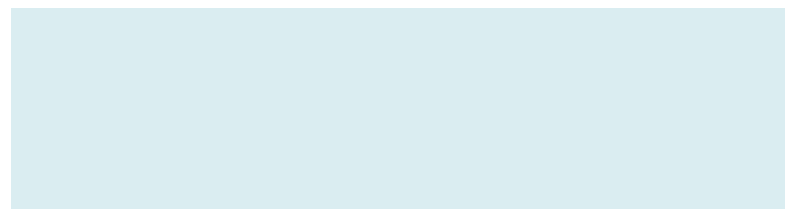
Eveline
Reyners



Empowerment
en Zelfsturing

Inhoudsopgave

- Voorwoord
- Inleiding
- Aanbod
- Mogelijke onderwerpen
- Effect
- Samenvatting





Voorwoord

Hallo, fijn dat je de infobundel gedownload hebt. Graag wil ik jullie een inkijk geven in mijn aanbod en de filosofie die hier achter zit. Deze komt door 15 jaar te mogen werken in de zorgsector en ervaren hoe iedereen elke dag het beste van zichzelf geeft. Het is dan ook ongelooflijk belangrijk dat jullie goed voor jezelf zorgen en hiervoor de nodige handvaten, inzichten maar ook ondersteuning in krijgen. Wanneer mensen geluk, rust en energie vinden in zichzelf, hebben ze meer te geven aan anderen.

Iedereen heeft zoveel verborgen potentieel en het is zo mooi als we dit talent kunnen aanwakkeren en onszelf hierin leren sturen. Mensen zijn zoveel sterker dan ze zelf denken en dit wil ik samen met jullie ontdekken. Mijn doel is dan ook een zo goed mogelijk ondersteuning te bieden.

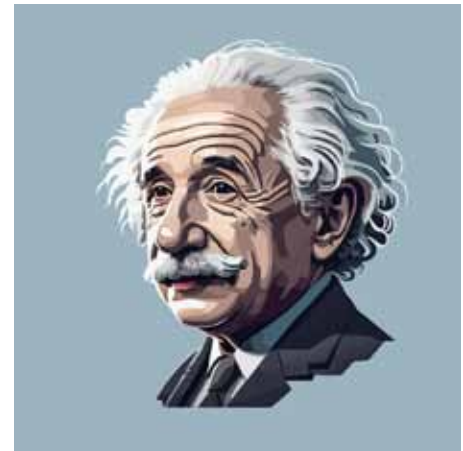
Alles en iedereen binnen een organisatie is aan elkaar verbonden. Iedereen heeft zijn eigen taken en ook zijn eigen obstakels. Wanneer medewerkers zich niet goed voelen heeft dit impact op de directie en wanneer de directie knopen moet door hakken heeft dit impact op zijn medewerkers. Daarom wil ik een schakel zijn tussen verschillende niveaus binnen de organisatie. Een werkomgeving hoort een veilige plek te zijn om te kunnen groeien en open te bloeien. Iedereen is hiervoor mede verantwoordelijk. Elk individu heeft een belangrijke rol en bepaald mee de cultuur op de werkvloer.





Inleiding

EVERYONE
MATTERS



“Als je doet wat je altijd deed,
krijg je wat je altijd kreeg”
- Albert Einstein -

De resultaten liegen niet.
Werkdruk, burn-out, stress, ziekte
uitval, motivatieverlies, ... zijn
woorden die ons niet vreemd in de
oren klinken.
Het gaat niet goed met de
arbeidsmarkt. De druk loopt hoog op
in onze maatschappij, in de
zorgsector en voor de mensen die er
werken. Daarom is het zo belangrijk
om inzichten en handvaten te
hebben, zodat we ons zelf kunnen
sturen en bewuste keuzes maken.

Preventieve educatie rond mentaal
welzijn is dan ook groot nodig.
Wanneer we een nieuwe manier van
denken aanleren kunnen we hier al
heel wat in veranderen.
Oplossingsgericht en constructief
denken is zo waardevol.



Aanbod

De trajecten die ik aanbied zijn intens en compleet. Een traject kan worden opgebouwd uit diverse vormen en begeleidingen. Deze kunnen in groep of individueel op de werkvloer. Ieder traject wordt op maat gemaakt, er wordt rekening gehouden met de mogelijkheden, wensen en noden van de organisatie. De duur van een traject hangt hiermee samen.

Elke vorming die is eenvoudig en toepasbaar voor iedereen. We bekijken inzichten, tools, technieken en methoden waarmee mensen zichzelf en anderen kunnen helpen. Dit doen we door te werken met kleine groepen in een veilige omgeving.



Tijdens de trainingen onderzoeken en ervaren de deelnemers wat hun kwaliteiten en uitdagingen op de werkvloer zijn. Wat motiveert jou in je werk? En waar krijg je energie van? Wat zijn jou doelen, waarden en overtuigingen en hoe kan je deze inzetten op de werkvloer? Dit zijn vragen waar we niet altijd bewust bij stilstaan, maar het heeft wel een grote invloed op motivatie en werkplezier.

Mensen kunnen enkel vooruit gaan wanneer ze de tools kunnen toepassen en de inzichten kunnen gebruiken in het dagelijks leven, dit is niet altijd gemakkelijk en hiervoor is ondersteuning op de werkvloer aangewezen als we een effectieve en blijvende verandering willen.





Het is belangrijk in zo een proces dat de coach bereikbaar en toegankelijk is. Iemand die je aanmoedigt en durft de spiegel voor te houden, inzichten en handvaten kan geven op het moment dat jij het nodig hebt. Ik weet dat mensen veel meer mogelijkheden hebben dan ze zelf denken. Daarom leen ik hun mijn geloof en vertrouwen wanneer het nodig is. Zowel coaching als informele gesprekken zijn zo waardevol. Empathie en een luisterend oor kunnen wonderen doen.



Opgelet: niet alle onderwerpen hebben betrekking met de werkvloer. Toch kunnen ze soms een impact hebben op het geluk van medewerkers, hiervoor is een privé traject mogelijk.

Thema's

Visie en missie

De Visie en missie van zowel de organisatie, het team, als van het individu zijn belangrijk om perspectief te bieden en de weg vooruit helder te maken.

Dit geeft een veilig gevoel, verbetert de samenwerking en inspireert mensen.

Doelen stellen en actie nemen zijn noodzakelijk voor groeiprocessen.

Ons denken

Hoe kunnen we onszelf en elkaar beter begrijpen? Waar houden we onszelf tegen? Hoe kunnen we oplossingsgericht en constructief denken? Wat kunnen we doen om onze energie hoog te houden?

Door antwoorden te vinden op deze vragen verhogen we de veerkracht en wordt het gemakkelijker om met druk om te gaan.

Bewustzijn en verantwoordelijkheid

Het is mijn intentie om mensen bewust te maken van hun talenten. Iedereen is waardevol en draagt bij aan de cultuur op de werkvloer. Hoe meer we ons hiervan bewust worden, hoe meer verantwoordelijkheid we nemen. Hierdoor verhogen we de betrokkenheid en de motivatie op de werkvloer.

Groei en verandering

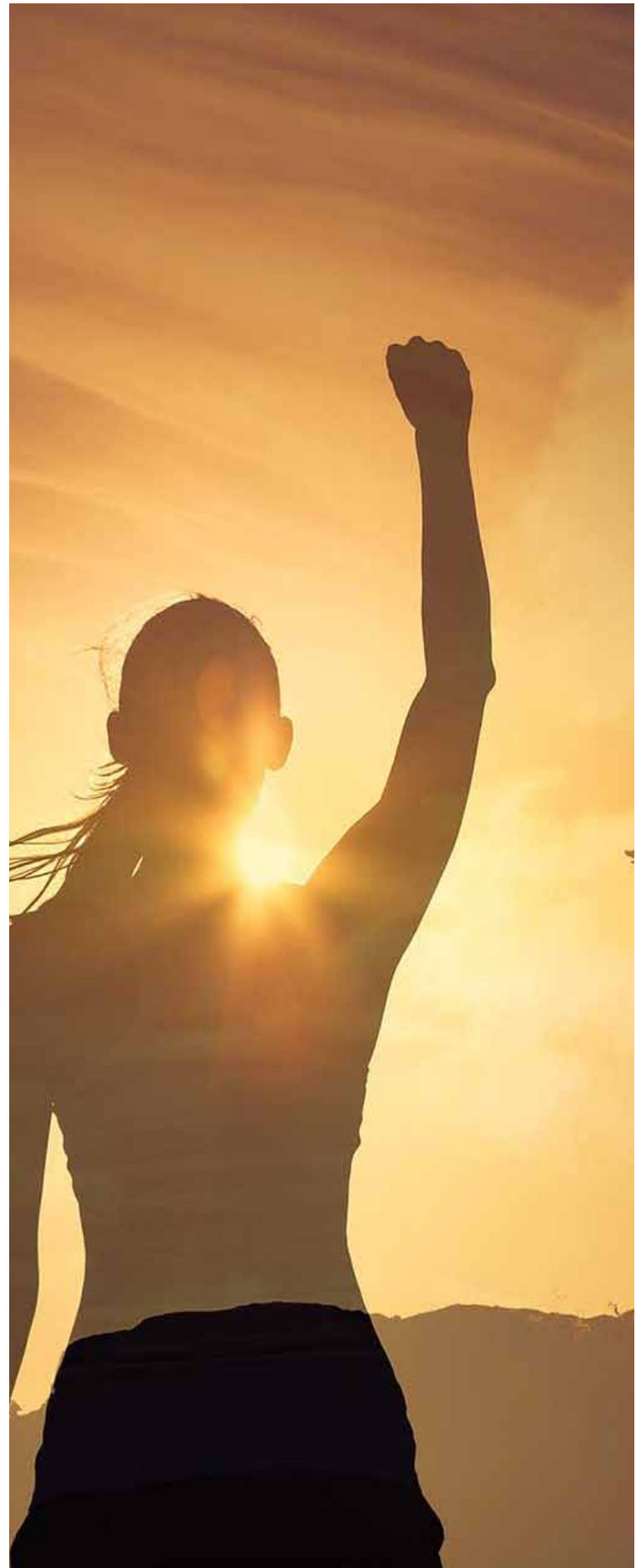
Alles gaat snel vooruit en we moeten mee. Dit kan weerstand veroorzaken. Hoe kunnen we veranderingen anders bekijken en de weerstand verminderen? Wat is er nodig opdat we stappen zetten naar nieuwe resultaten?





Mogelijke onderwerpen

- Inzicht in je waarden, doelen en kwaliteiten en hoe deze te verbinden met de missie en visie van de organisatie
- Eigenaarschap en verantwoordelijkheid
- Omgaan met veranderingen
- Mindset: hoe kunnen we onszelf en elkaar beter begrijpen “ waarom doen mensen niet wat ze zouden moeten doen?”
- Oplossingsgericht denken
- Positieve communicatie
- Energie- management
- Blijf weg uit de stress
- Er bestaat geen probleem zonder oplossing: wet van polariteit





Effect

De trajecten die ik aanbied zijn intens en compleet. Een traject kan worden opgebouwd uit diverse vormen en begeleidingen. Deze kunnen in groep of individueel op de werkvloer.

Ieder traject wordt op maat gemaakt, er wordt rekening gehouden met de mogelijkheden, wensen en noden van de organisatie. De duur van een traject hangt hiermee samen.

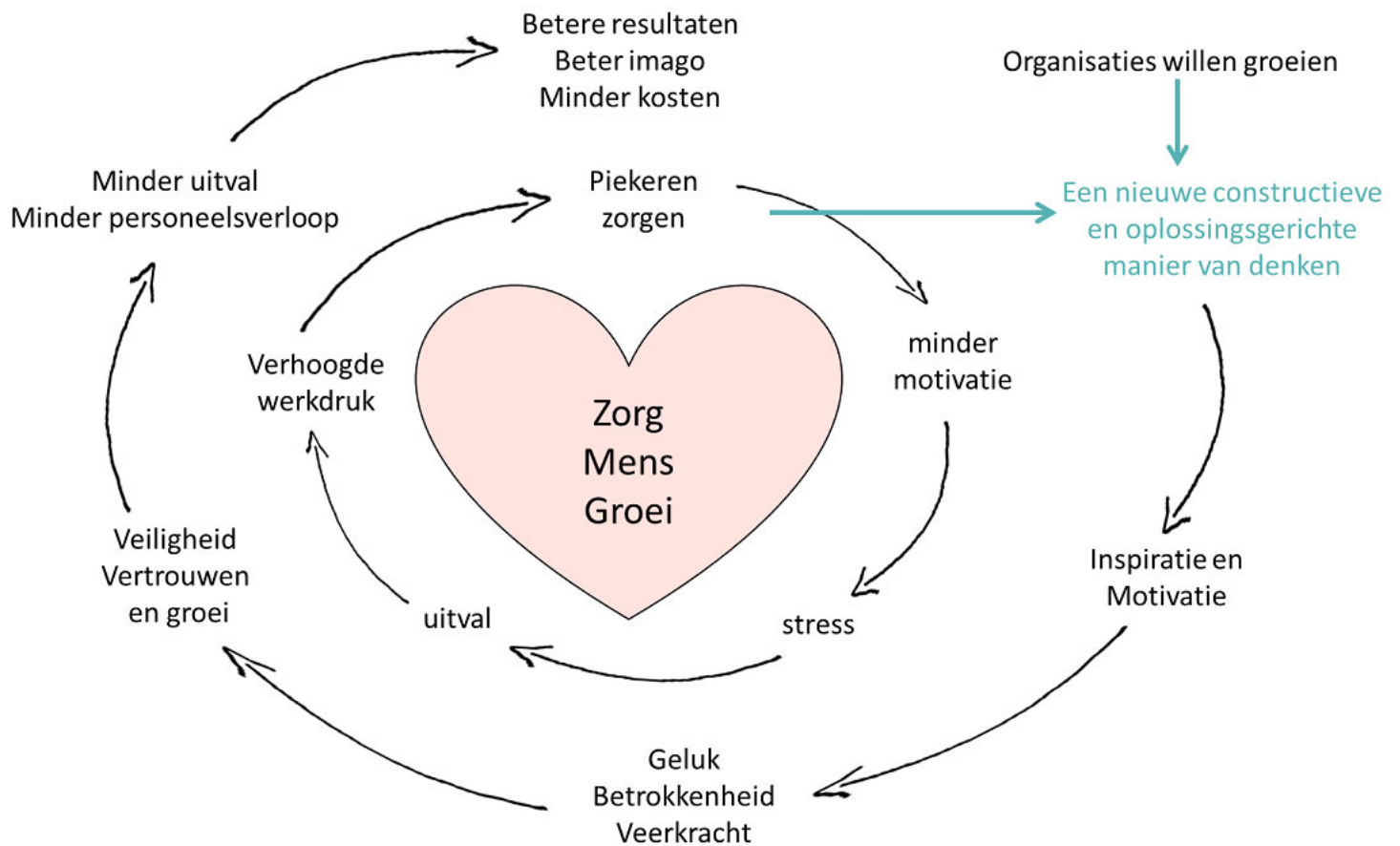
Elke vorming die is eenvoudig en toepasbaar voor iedereen. We bekijken inzichten, tools, technieken en methoden waarmee mensen zichzelf en anderen kunnen helpen. Dit doen we door te werken met kleine groepen in een veilige omgeving.

De trajecten die ik aanbied zijn intens en compleet. Een traject kan worden opgebouwd uit diverse vormen en begeleidingen. Deze kunnen in groep of individueel op de werkvloer.

Ieder traject wordt op maat gemaakt, er wordt rekening gehouden met de mogelijkheden, wensen en noden van de organisatie. De duur van een traject hangt hiermee samen.

Elke vorming die is eenvoudig en toepasbaar voor iedereen. We bekijken inzichten, tools, technieken en methoden waarmee mensen zichzelf en anderen kunnen helpen. Dit doen we door te werken met kleine groepen in een veilige omgeving.

Samenvatting



Neem vrijblijvend contact op voor bijkomende info.

Contactgegevens:

Tel: 32 474 80 10 57

e-mail: info@evelinereyners.be

Ik help je graag verder.